

# GEDÄCHTNIS- SPRECHSTUNDE

## Terminvereinbarung

Die Anmeldung zur Gedächtnissprechstunde kann entweder durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt oder durch eine andere Fachärztin oder einen anderen Facharzt erfolgen.

### HFR Freiburg – Kantonsspital

(Erstkonsultation / diagnostische Abklärung / Verlaufskontrollen für alle Patientinnen und Patienten)

Sekretariat Neurologie und Neuropsychologie

Tel. 026 306 22 30

E-Mail: [nelo@h-fr.ch](mailto:nelo@h-fr.ch)

### Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)

(Erstkonsultation / diagnostische Abklärung / Verlaufskontrollen für Patientinnen und Patienten ab 55 Jahren mit psychiatrischen Komorbiditäten; zusätzlich Unterstützung für pflegende Angehörige)

Tel. 026 308 00 35

E-Mail: [memoryclinicmarsens@rfsm.ch](mailto:memoryclinicmarsens@rfsm.ch)

### Ärztepraxis Vis-à-Vis

Innere Medizin & Geriatrie

Tel. 026 493 33 33

E-Mail: [aerztepraxis.visavis@hin.ch](mailto:aerztepraxis.visavis@hin.ch)

Für weitere Informationen:

[www.memoire-fribourg.ch](http://www.memoire-fribourg.ch)



## Für wen?

Die Gedächtnissprechstunde richtet sich an Personen mit Gedächtnisproblemen sowie weiteren kognitiven Störungen und Verhaltensauffälligkeiten. In der Regel überweist Sie Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt an diese Sprechstunde; die Zuweisung kann aber auch durch eine Fachärztin oder einen Facharzt erfolgen (z. B. Psychiatrie, Kardiologie).

## Worin besteht eine Gedächtnissprechstunde?

Es handelt sich um eine interdisziplinäre Sprechstunde, an der Fachpersonen aus verschiedenen Disziplinen beteiligt sind (Neurologie, Neuropsychologie, Logopädie, Altersmedizin/Geriatrie, Radiologie und Psychiatrie). Eine Abklärung in der Gedächtnissprechstunde umfasst verschiedene Schritte und mehrere Konsultationen. Das Angebot umfasst auch Unterstützung für pflegende Angehörige. Die Gedächtnissprechstunde ist mit den Spitälern der Westschweiz sowie mit Patientenorganisationen gut vernetzt.

## Wie bereite ich mich darauf vor?

Es sind keine besonderen Vorbereitungen nötig. Denken Sie daran, Ihre Brille und Ihr Hörgerät (falls vorhanden) sowie eine Liste Ihrer Medikamente mitzunehmen. Kommen Sie wenn möglich in Begleitung einer nahestehenden Person zur ersten Konsultation.

## Wo?

Die Konsultationen finden hauptsächlich im HFR Freiburg – Kantonsspital statt. Ein Teil der neuropsychologischen Untersuchungen wird im HFR Riaz durchgeführt.

Je nach klinischer Situation, Alter, Wohnort und Sprache können einzelne Konsultationen auch an folgenden Standorten angeboten werden:

- im **HFR Tafers**, mit Konsultationen auf Deutsch und Französisch, insbesondere bei altersmedizinischen Fragestellungen;
- in der unabhängigen Arztpraxis **Ärztepraxis Vis-à-Vis in Düdingen**, für deutschsprachige Patientinnen und Patienten;
- an den Standorten **Marsens** oder **Villars-sur-Glâne** des **FNPG** bei psychischen Symptomen oder Verhaltensauffälligkeiten. Die neuropsychologischen Untersuchungen können auch am Standort Givisiez stattfinden.

## Die verschiedenen Schritte der Gedächtnissprechstunde

Nach der Zuweisung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt können Ihnen nach Massgabe der Untersuchungsergebnisse verschiedene Termine angeboten werden. Die Abklärungen und Verlaufskontrollen können sich manchmal über mehrere Monate erstrecken. Nach jeder Konsultation erhält Ihre Ärztin oder Ihr Arzt einen Bericht.

