

# PEPra-Fortbildung

## Motivational Interviewing



### Lernziele

- Die Fortbildung vermittelt die zentralen Konzepte, Haltung, Kontext und Methoden des Motivational Interviewings (MI).
- Die Theorie erwerben Sie im E-Learning, im Praxisseminar können Sie Ihren eigenen Beratungs- und Kommunikationsstil reflektieren und Motivational Interviewing üben.

### Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen). Weitere Fachpersonen sind ebenfalls herzlich willkommen.

### Akkreditierung



Dieses Fortbildungsmodul ist im Rahmen der erweiterten Fortbildung in allen Fachgebieten mit 4 Credits anerkannt.

Der SVA vergibt für den Besuch dieses Fortbildungsmoduls 2 Credits.

Die Fortbildung beinhaltet den Zugang zum E-Learning. Das *Abschliessen des E-Learnings vor der Präsenzfortbildung* ist entscheidend für eine optimale Vorbereitung. Das E-Learning ist ebenfalls mit 3 SIWF-Credits und 2 SVA Credits akkreditiert.

### Moderation



**Dr Frédéric Sittarame**

Allgemeinarzt – Tabakologie –  
Therapeutische Patient:innenschulung  
Medizinisches Zentrum von Vésenaz

### Datum

10. September 2026

### Zeit

14:00 – 18:00 Uhr

### Ort

HFR Freiburg – Kantonsspital  
Chemin des Pensionnats 2-6  
Raum Mont-Blanc  
1752 Villars-sur-Glâne

### Kosten

CHF 60.– pro Person

### Interprofessionalitätsrabatt

50.- pro Person ab zwei Personen aus demselben Team

### Anmeldung

Mit Klick auf den Button zur Anmeldung:

[Anmeldung](#)

max. 16 Teilnehmende

Die Fortbildung findet **auf Französisch** statt.

### Kontakt PEPra

info@pepra.ch  
+41 31 359 11 11  
[www.pepra.ch](#)

Angebot der FMH, von Gesundheitsförderung Schweiz und weiteren Partnern.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

