



PEPra Fortbildung Motivational Interviewing

PEPra – ein Angebot der FMH, von Gesundheitsförderung Schweiz, der MFÄF Médecins Fribourg - Ärztinnen und Ärzte Freiburg und HFR Freiburg - Kantonsspital – bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung.

Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von «Praxis als Team» vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

Motivational Interviewing

Das «Motivational Interviewing nach W. Miller und S. Rollnick ist ein patientenzentrierter Beratungsansatz mit dem Ziel, intrinsische Motivation zur Verhaltensänderung aufzubauen.

Das Modul vermittelt die zentralen Elemente des Motivational Interviewing und setzt den Fokus auf konkrete Anwendungsübungen. Der modulare Aufbau kombiniert Hintergrundwissen, Fallbesprechungen und die Erarbeitung effektiver Gewohnheiten für den Alltag. Ziel ist eine praxistaugliche und interprofessionelle Umsetzung. Weitere Informationen zum Thema finden Sie [hier](#).

E-Learning

Die Fortbildung beinhaltet den Zugang zum E-Learning. Das [Abschliessen des E-Learnings vor der Präsenzfortbildung](#) ist entscheidend für eine optimale Vorbereitung. Das E-Learning ist ebenfalls mit 3 SIWF-Credits und 2 SVA Credits akkreditiert.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Akkreditierung



Dieses Fortbildungsmodul ist im Rahmen der erweiterten Fortbildung in allen Fachgebieten mit 4 Credits anerkannt.

Der SVA vergibt für den Besuch dieses Fortbildungsmoduls 2 Credits.

Moderation



Dr Frédéric Sittarame
Allgemeinarzt – Tabakologie –
Therapeutische Patient:innenschulung
Medizinisches Zentrum von Vésenaz

Datum

10. September 2026

Zeit

14:00 - 18:00 Uhr

Ort

HFR Freiburg – Kantonsspital
Chemin des Pensionnats 2-6
Raum Mont-Blanc
1752 Villars-sur-Glâne

Kosten

CHF 60.– pro Person

Interprofessionalitätsrabatt: 50.- pro Person
ab zwei Personen aus demselben Team

Anmeldung

Mit Klick auf den Button zur Anmeldung:

[Anmeldung](#)

max. 16 Teilnehmende

Die Fortbildung findet **auf Französisch** statt.

Kontakt PEPra

info@pepra.ch
+41 31 359 11 11
www.pepra.ch

