



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Campagne [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch) - Formations Chômage, non-emploi et Santé mentale

### Contexte

Dans le cadre de la campagne [santépsy.ch](http://www.santépsy.ch), les cantons latins ont développé une formation pour soutenir les professionnel-le-s entourant les personnes au chômage ou en situation de non-emploi sur la thématique de la promotion de la santé mentale.

**La prochaine formation organisée à Fribourg aura lieu le mardi 9 mai 2023 à Mozaïk** (Haute école de santé, Rte des Arsenaux 16a - 1700 Fribourg).

NB : Une formation en allemand sera proposée en automne 2023.

Informations et inscription jusqu'au 27 avril [ICI](#)

### Objectifs et programme

Formatrice : Marie Israël, Responsable de formations pour Santépsy

#### **Objectifs :**

1. En lien avec les expériences des participants, définir ce qu'est la santé mentale et identifier les enjeux spécifiques à une période de chômage ou une absence d'emploi de longue durée.
2. Connaître les facteurs de promotion de la santé mentale et de prévention des risques dans ces périodes.
3. Renforcer les compétences des participants pour appréhender la santé mentale dans leur travail en tenant compte des limites de leur activité de professionnel-le-s œuvrant auprès de personnes sans emploi.
4. Connaître les ressources du réseau dans leur canton sur ce thème.



## Contenu de la formation:

8h30-9h	Accueil (Café disponible au restaurant ou machine selecta)
9h	<b>Début de la formation</b> Introduction Présentation des objectifs, des participant.e.s, de la formatrice et du contexte de la formation
	<b>Qu'est-ce que la santé mentale ?</b> En lien avec les expériences des participant.e.s, définir ce qu'est la santé mentale et identifier les enjeux spécifiques à une période de chômage ou une absence d'emploi de longue durée.
10h10-10h30	Pause
10h30	<b>Les conséquences du non-emploi sur la santé mentale</b> Réactions et échanges en grand groupe
	<b>Les facteurs de promotion de la santé mentale et prévention des risques pendant une période sans emploi.</b> Travail des participant.e.s en sous-groupes et apports de la formatrice.
12h-13h	Pause repas
13h	<b>Le rôle du, de la professionnel.le dans le cadre qui est le sien :</b> - Avoir des points de vigilance : quand s'inquiéter pour quelqu'un ? - Soutenir la personne pour -> mobiliser ses compétences en santé -> développer le sentiment de cohérence - Proposer des ressources internes et externes adaptées
	Travail en sous-groupes à partir de situations
15h-15h20	Pause
15h20	Mise en commun des travaux de groupe et apports de la formatrice
	<b>Connaître les ressources du réseau dans votre canton sur ce thème</b>
	Evaluation en groupe : qu'est-ce qui vous a plu ? qu'est-ce qu'il faudrait changer ? Evaluation individuelle écrite anonyme Conclusion
16h30	Fin de la journée