PEPra PEPra Fortbildung Stress und Depression

Datum: 29. Juni 2023
Zeit: 13.30 – 17.30 Uhr
Ort: Le Voisin, Route des Daillettes 1, 1700 Fribourg
Anmeldung: PEPra Modul Stress und Depression (auf Deutsch), Juni 2023, Freiburg | PEPra (max. 20 Teilnehmende)
Kosten: CHF 60.- pro Person. Zwei Personen aus demselben Team bezahlen gemeinsam CHF 100.-, jede weitere Person zusätzlich CHF 50.-

PEPra

www.pepra.ch bietet ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Zu den präventionsrelevanten Themen stehen Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote zur Verfügung. Ein Kernelement sind die Fortbildungen, in denen thematisches Wissen zu den einzelnen Modulen aber auch die Grundlagen von Kommunikations- und Beratungsmethoden sowie der Mehrwert von „Praxis als Team" vermittelt werden. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.
Stress und Depression: https://www.pepra.ch/de/stress-depression

PEPra Fortbildung Stress und Depression

Dieses Fortbildungsmodul vermittelt aktuelle wissenschaftliche Kenntnisse, zeigt praxistaugliche und bewährte (Früh-)Interventionen und Beratungsmethoden auf und bietet Gelegenheit, diese zu üben. Mehr Informationen: www.pepra.ch/FB-Stress+Depression
Die Teilnehmenden…

- haben die Gelegenheit, ihr klinisches Wissen über psychische Gesundheit und ihre Risiko- und Schutzfaktoren aufgrund der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu aktualisieren. Der Hauptfokus wird dabei auf den Umgang mit Stress und depressiven Symptomen gelegt.
- lernen geeignete Instrumente im Bereich Früherkennung und Risikoerfassung kennen sowie wirksame Interventionen in der Grundversorgenden-Praxis.
- vertiefen ihre Beratungskompetenzen und fördern dabei die Motivation der Patient/-innen für Verhaltensänderungen.
- erhalten einen Überblick über Angebote für Patient/-innen in ihrer Region.

Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater/-innen, Gynäkolog/-innen, Medizinische Praxisfachpersonen).

Für diese Fortbildung werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben.

Moderation

Sabine Iseli
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Oberpsychologin PZM

Dr. med. Luca Rampa
Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie Stv. Ärztlicher Direktor, Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)