



# Formation continue PEPra

## Entretien motivationnel

**PEPra** – une offre de la FMH, de Promotion Santé Suisse et d'autres partenaires – propose un ensemble de mesures visant à soutenir la mise en œuvre de la prévention au quotidien dans le cabinet médical : pour chaque thème pertinent en matière de prévention, des outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, des informations complémentaires et des offres régionales sont disponibles. L'élément clé de cette offre sont les formations continues, au cours desquelles sont transmises non seulement des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, ainsi que la valeur ajoutée du « cabinet médical en tant qu'équipe ». Toutes les formations continues sont orientées sur les besoins des participant·e·s et axées sur la pratique.

### Entretien motivationnel

L'entretien motivationnel selon W. Miller et S. Rollnick est une approche de conseil centrée sur le patient, visant à renforcer la motivation intrinsèque à changer de comportement.

Ce module transmet les éléments centraux de l'entretien motivationnel et met l'accent sur des exercices pratiques concrets. Sa structure modulaire combine des connaissances de base, des discussions de cas et l'acquisition d'outils efficaces pour le quotidien. L'objectif est une mise en œuvre pratique et interprofessionnelle. Vous trouverez de plus amples informations sur ce thème [ici](#).

### E-Learning

La formation continue comprend l'accès à l'e-learning. Il est essentiel de [terminer l'e-learning avant la formation en présentiel](#) afin de garantir une préparation optimale. L'e-learning est également accrédité avec 3 crédits ISFM et 2 crédits SVA.

### Groupe cible

PEPra s'adresse à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical (médecins de famille, pédiatres, gynécologues, assistantes médicales et assistants médicaux, coordinatrices et coordinateurs en médecine ambulatoire). Tout autre professionnel est également bienvenu.

### Accréditation



Ce module de formation continue est reconnu avec dans le cadre de la formation continue élargie dans tous les domaines spécialisés avec 4 crédits.

La SVA octroie 2 crédits pour la participation à ce module de formation continue.

### Intervention



**Dr Frédéric Sittarame**  
Médecin généraliste - Tabacologie -  
Education thérapeutique  
Centre médical de Vésenaz

### Date

10 septembre 2026

### Heure

14h00 - 18h00

### Lieu

HFR Fribourg - Hôpital cantonal  
Chemin des Pensionnats 2-6  
Salle Mont-Blanc  
1752 Villars-sur-Glâne

### Coûts

CHF 60.- par personne

### Rabais interprofessionnalité :

50.- par personne dès deux personnes de la même équipe

### Inscription

Cliquez sur [Inscription](#) pour accéder au formulaire :

#### Inscription

max. 16 participant·e·s

### Contact

[info@pepra.ch](mailto:info@pepra.ch)  
+41 31 359 11 11  
[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch)

Une offre de la FMH, de Promotion Santé Suisse et d'autres partenaires.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Médecins Fribourg  
Ärztinnen Freiburg

