



Formation continue PEPra

Entretien motivationnel

PEPra – une offre de la FMH, de Promotion Santé Suisse et d'autres partenaires – propose un ensemble de mesures visant à soutenir la mise en œuvre de la prévention au quotidien dans le cabinet médical : pour chaque thème pertinent en matière de prévention, des outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, des informations complémentaires et des offres régionales sont disponibles. L'élément clé de cette offre sont les formations continues, au cours desquelles sont transmises non seulement des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, ainsi que la valeur ajoutée du « cabinet médical en tant qu'équipe ». Toutes les formations continues sont orientées sur les besoins des participant·e·s et axées sur la pratique.

Entretien motivationnel

L'entretien motivationnel selon W. Miller et S. Rollnick est une approche de conseil centrée sur le patient, visant à renforcer la motivation intrinsèque à changer de comportement.

Ce module transmet les éléments centraux de l'entretien motivationnel et met l'accent sur des exercices pratiques concrets. Sa structure modulaire combine des connaissances de base, des discussions de cas et l'acquisition d'outils efficaces pour le quotidien. L'objectif est une mise en œuvre pratique et interprofessionnelle. Vous trouverez de plus amples informations sur ce thème [ici](#).

E-Learning

La formation continue comprend l'accès à l'e-learning. Il est essentiel de [terminer l'e-learning avant la formation en présentiel](#) afin de garantir une préparation optimale. L'e-learning est également accrédité avec 3 crédits ISFM et 2 crédits SVA.

Groupe cible

PEPra s'adresse à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical (médecins de famille, pédiatres, gynécologues, assistantes médicales et assistants médicaux, coordinatrices et coordinateurs en médecine ambulatoire). Tout autre professionnel est également bienvenu.

Accréditation



Ce module de formation continue est reconnu dans le cadre de la formation continue élargie dans tous les domaines spécialisés avec 4 crédits.

La SVA octroie 2 crédits pour la participation à ce module de formation continue.

Intervention



Dr Frédéric Sittarame
Médecin généraliste - Tabacologie -
Education thérapeutique
Centre médical de Vésenaz

Date

10 septembre 2026

Heure

14h00 - 18h00

Lieu

HFR Fribourg - Hôpital cantonal
Chemin des Pensionnats 2-6
Salle Mont-Blanc
1752 Villars-sur-Glâne

Coûts

CHF 60.- par personne

Rabais interprofessionnalité :

50.- par personne dès deux personnes de la même équipe

Inscription

Cliquez sur [Inscription](#) pour accéder au formulaire :

Inscription

max. 16 participant·e·s

Contact

info@pepra.ch
+41 31 359 11 11
www.pepra.ch

Une offre de la FMH, de Promotion Santé Suisse et d'autres partenaires.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Médecins Fribourg
Ärztinnen Freiburg

