

FEUILLE D'INFORMATION AUX PARTICIPANT·E·S

Promotion de la formation I-CARE (Improving Care and Access for Rainbow Equity) auprès des médecins généralistes du canton de Fribourg – une étude qualitative

Travail de Master en médecine d'Aidan Lymann, sous la supervision du professeur Raphael Bonvin (unité de pédagogie médicale, université de Fribourg)

Contexte de l'étude :

Selon des études récentes, les personnes LGBTQI+ (Lesbiennes, Gays, Bisexuelles, Trans, Queers et Intersexes) représenteraient jusqu'à 1 personne sur 6. Elles présentent des besoins de santé spécifiques tels qu'une surreprésentation de certains problèmes de santé en raison de leur statut minoritaire et des violences qu'elles subissent, ou des enjeux de santé spécifiques aux différentes sous-identités au sein de cette communauté.

Cependant, elles peinent à recevoir des soins appropriés et sont parfois réticentes à en chercher, en raison des discriminations qu'elles peuvent subir dans le milieu médical, d'une peur d'être jugées ou moins bien soignées si elles abordent les thématiques de l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'intersexuation, et du fait que ces sujets sont généralement peu abordés par les professionnel·le·s de santé lors des consultations.

Les médecins de premier recours, qui entrent quotidiennement en contact avec des personnes LGBTQI+, ont un rôle crucial à jouer dans leur prise en charge appropriée, et ainsi la diminution de ces inégalités de santé. Les thématiques LGBTQI+ sont cependant encore très peu abordées dans la formation médicale, que ce soit au niveau pré- ou post-gradué.

La formation I-CARE (Improving Care and Access for Rainbow Equity) a été développée par une équipe d'Unisanté à Lausanne dans le but de pallier ce manque en Suisse romande.

Il s'agit d'une formation en ligne composée de courtes capsules vidéos, d'une durée totale de 6h mais pouvant être effectuée à son propre rythme. Elle sera lancée en phase pilote dans ces prochains mois, et sera par la suite intégrée à l'offre officielle de formations continues de la SSMIG en tant que « formation essentielle spécifique », et dotée de 7 crédits.

L'article suivant de la Revue Médicale Suisse décrit en détail la formation I-

CARE : <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2023/revue-medicale-suisse-833/i-care-une-formation-pionniere-par-apprentissage-en-ligne-sur-la-sante-des-personnes-lgbtig>

But de l'étude :

Mon travail de master vise à explorer le positionnement des médecins généralistes du canton de Fribourg face à cette offre de formation I-CARE, ainsi que leurs préférences et habitudes en matière de formation continue en général et de la communication à ce sujet. Cela aboutira à une liste de recommandations à destination de l'équipe lausannoise ayant développé I-CARE dans le but d'assurer sa diffusion efficace auprès des médecins.

Profil recherché :

Cette étude s'adresse à tout·e médecin généraliste (pour adultes) francophone installé·e en cabinet dans le canton de Fribourg, indépendamment du degré de familiarité, de formation ou d'aisance avec la prise en charge médicale de personnes LGBTQI+, qui serait prêt·e à s'exprimer à ce sujet ainsi qu'à partager ses habitudes et préférences concernant les formations continues et la manière dont celles-ci sont diffusées auprès des médecins, ou toute idée, conseil ou suggestion qu'il ou elle pourrait avoir à ce sujet.

Déroulement de l'étude :

Votre participation à l'étude consistera en un entretien individuel d'environ 30'-1h, conduit selon un modèle d'interviews semi-structurées (questions ouvertes). Toute perspective sur le sujet et toute expérience apportées sont les bienvenues pour enrichir l'étude ; aucun jugement ne sera porté sur les opinions et idées que vous pourrez exprimer.

Les entretiens seront menés en français, seront uniquement enregistrés (et non filmés) et pourront avoir lieu en présentiel (je peux me déplacer à votre cabinet) ou en ligne selon vos préférences. La date et l'heure seront fixées en fonction de vos disponibilités.

Je reste à disposition si vous souhaitez clarifier certains points en amont de la rencontre, par mail ou au téléphone.

Les entretiens seront désidentifiés (cf. ci-après) pour être retranscrits et analysés par mes soins. Des citations anonymisées pourront figurer dans la publication finale afin d'illustrer le propos et de faire entendre la voix des participant·e·s.

Anonymat et protection des données :

Dans le but d'assurer votre anonymat et de vous permettre d'exprimer librement toute opinion, un nom fictif que je serai le seul à pouvoir relier à votre identité vous sera attribué au hasard.

Vous serez identifié·e uniquement par ce nom-là (ou les initiales de celui-ci) durant l'interview, les retranscriptions et les analyses, ainsi que dans le travail final si des extraits de votre interview devaient être cités.

Les informations démographiques recueillies avant l'interview (qui ne figureront pas sur les enregistrements) serviront uniquement à décrire la population interviewée, sans lien avec les interviews individuelles.

Ainsi, rien ne permettra de vous identifier à la lecture de mon travail, et votre participation à l'étude ainsi que toutes informations obtenues à votre sujet et opinions exprimées resteront strictement confidentielles.

Intérêts / bénéfices :

Participer à cette étude vous donnera l'occasion d'exprimer votre opinion sur le sujet encore peu abordé de la prise en charge médicale des personnes LGBTIQ+ et de la nécessité de formation à ce sujet, y compris en cas de scepticisme, et ainsi d'adapter au mieux cette offre à votre contexte et vos besoins. Cela vous permettra également de contribuer à améliorer les soins pour les personnes LGBTIQ+ et à diversifier et enrichir l'offre de formation continue des médecins généralistes, dans l'optique d'aboutir à une médecine plus inclusive.

En cas d'intérêt de votre part, vous pourrez aussi être informé·e dès le lancement de la formation afin de pouvoir vous-même en profiter dans un futur proche.

Investissement personnel :

Votre participation à cette étude vous demandera environ 30 minutes à une heure pour l'interview.

Vos droits :

Votre participation à cette étude est entièrement volontaire, et vous restez libre de vous retirer, sans justification, à tout moment (y compris après l'enregistrement de l'interview).

Participation et contact :

Si vous souhaitez participer à l'étude, ou pour toute demande d'informations complémentaires, merci de me contacter par mail à l'adresse suivante : aidan.lymann@unifr.ch

Aidan Lymann, étudiant Master de médecine Fribourg