

## PEPra Formation Continue Activité physique

**Date:** 2ième février 2023

**heure:** 13.30 – 17.30

**Lieu:** [Le Voisin](#), Route des Daillettes 1, 1700 Fribourg

**Inscription:** [PEPra Module Activité physique \(en français\), février 2023, Fribourg | PEPra](#) (max. 20 participants)

**Frais:** 60.- pour une participation individuelle, 100.- pour une équipe de cabinet médical, et de 50 francs pour chaque personne supplémentaire d'une équipe.

### PEPra

[www.pepra.ch/fr](http://www.pepra.ch/fr) met à la disposition des cabinets médicaux un ensemble de mesures facilitant leur travail dans le domaine de la prévention : outils à utiliser avant, pendant et après la consultation, formations continues, informations ciblées et offres régionales.

L'un des éléments clés sont les formations continues, au travers desquelles sont transmises des connaissances thématiques sur les différents modules, mais aussi les bases des méthodes de communication et de conseil, de même que la valeur ajoutée du "cabinet médical en tant qu'équipe". Toutes les formations continues sont axées sur les besoins des participants et sont orientées vers la pratique.

Activité physique : <https://www.pepra.ch/fr/activite-physique>

### PEPra formation continue Activité physique

Ce qu'en retireront les participant-e-s

- Mise à jour de la recherche scientifique actuelle des connaissances cliniques sur les effets multiples de l'activité physique en termes de prévention et de promotion de la santé.
- Aides et instruments concrets permettant d'encourager l'activité physique et méthodes efficaces pour renforcer la motivation des patient-e-s.
- Exercices concrets permettant de développer les compétences en matière de communication et de conseil concernant la promotion de l'activité physique.
- Vue d'ensemble des différentes offres régionales pour les patient-e-s.

### Groupe cible

Les modules de formation continue PEPra s'adressent à l'ensemble de l'équipe du cabinet médical et donc aussi bien aux médecins de premier recours (médecins de famille, pédiatres, gynécologues) qu'aux assistantes médicales et CMA.

Cette formation continue donne droit à 4 crédits SIWF ou 2 crédits SVA.



### Intervenant

#### Dr méd. Mathieu Saubade

Médecin du sport, Unisanté, CHUV

<https://www.chuv.ch/fr/sport/cms-home/en-bref/notre-equipe>

#### Dr ès Sc. Jérôme Spring

Spécialiste en activité physique adapté, responsable des formations PAPRICA, Unisanté

<https://bit.ly/3qkbO2G>