Médecins Fribourg
ÄrztInnen Freiburg

FREIBURGISCHES MEDIZINISCHES UND SOZIALES NETZWERK

Dr Sophie Zuercher, vice-présidente MFÄF

1. Das freiburger spital in Kürze

Das HFR in einigen Zahlen

19’500
Fälle in der stationären Akutpflege

Etwa. **460**
stationäre Betten

und

Etwa. **120**
Rehabilitationsbetten

+30’000
Pflegetage in der Rehabilitation

+1’000
Geburten

+530’000
ambulante Behandlungen

7’550
Pflegetage für Patienten, die auf ihre Unterbringung in einem Pflegeheim warten
(3’300 im Jahr 2021)

2’723
VZÄ

3’633
Mitarbeitende (davon wurden 217 zur Bekämpfung der Covid-19-Pandemie angestellt)

Quelle: Jahresbericht 2021

1. Das freiburger spital in Kürze

Der Status des HFR

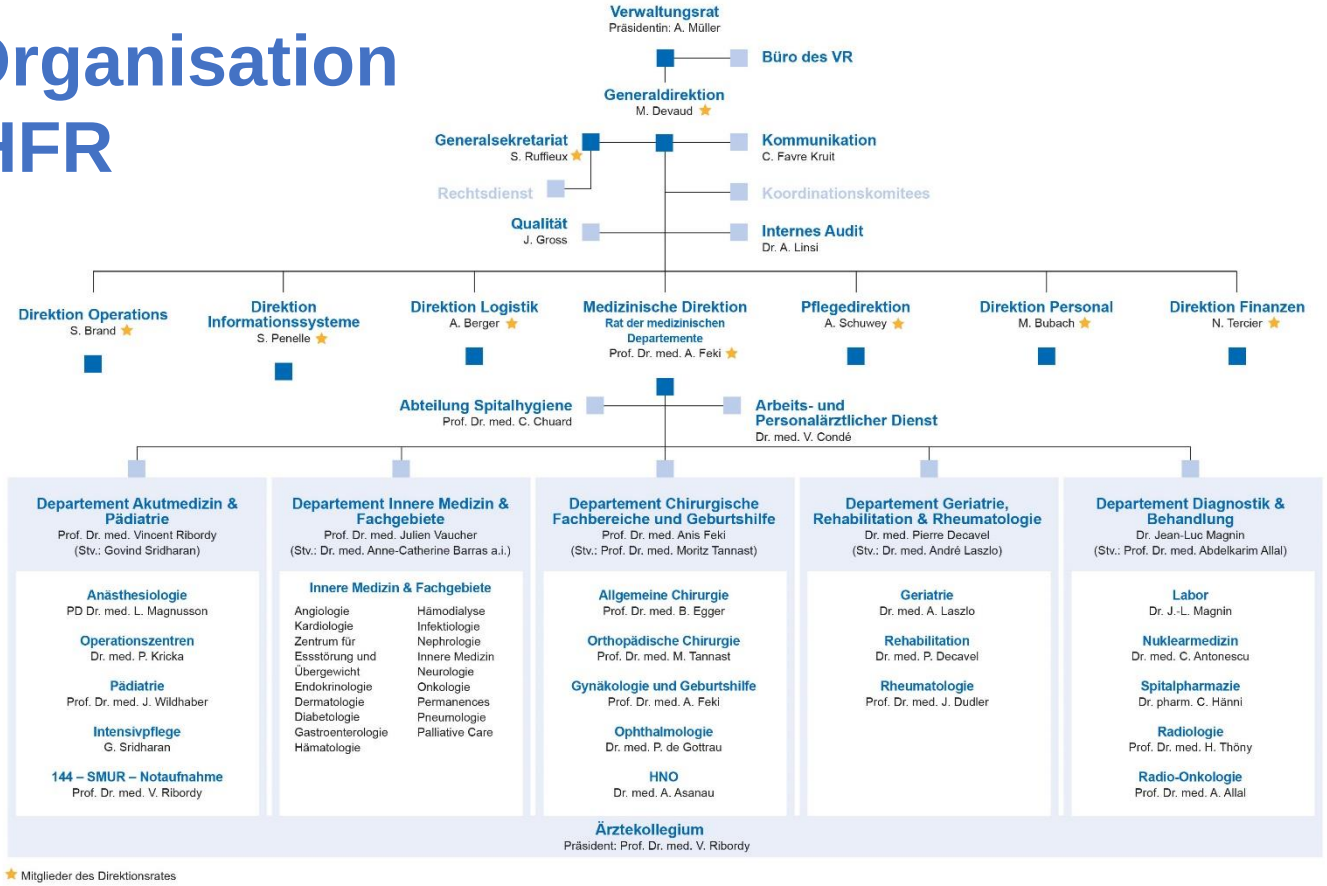
- Selbstständige öffentlich-rechtliche Anstalt mit eigener Rechtspersönlichkeit (Art. 4 Abs. 1 HFRG)
- Administrativ der GSD zugewiesen (Art. 4 Abs. 1 HFRG)
- Selbstständig in den Grenzen des Gesetzes (Art. 4 Abs. 2 HFRG)
- Das Dienstverhältnis der im HFR arbeitenden Personen wird durch die Gesetzgebung über das Staatspersonal geregelt (Art. 37 Abs. 1 HFRG)
- Die geografische Situierung der Spitalstandorte wird im Rahmen der vom SR erstellten Spitalplanung beschlossen (Art. 25 Abs. 1 HFRG)

1. Das freiburger spital in Kürze

Der Status des HFR (Fortsetzung)

- Gesetzlicher Auftrag und vom Staatsrat erteilter Leistungsauftrag (Art. 5 HFRG):
- Stationäre, ambulante und Notfallpflege
- Prävention
- Unterstützung der kranken Person in sozialen Belangen
- Lehre und Forschung
- Pflege bei ausserordentlichen Lagen im Gesundheitsbereich
- Die Zweisprachigkeit des Kantons muss berücksichtigt werden, insbesondere für die Organisation der Dienste, die einen kantonalen Auftrag haben (Art. 25 Abs. 3 HFRG).

2. Die Organisation des HFR



Notre canton. Notre hôpital. HFR
Unser Kanton. Unser Spital. HFR

3. Die Strategie 2030

- In den Regionen bleiben
- Finanzielle Unabhängigkeit verbessern
- Ambulante Versorgung weiter ausbauen
- Partnernetzwerk weiter ausbauen
- Anforderungen in den Bereichen Qualität und Sicherheit erfüllen
- Bildung und Forschung weiterentwickeln und stärken

Ausbildung und Rekrutierung von qualifiziertem Personal

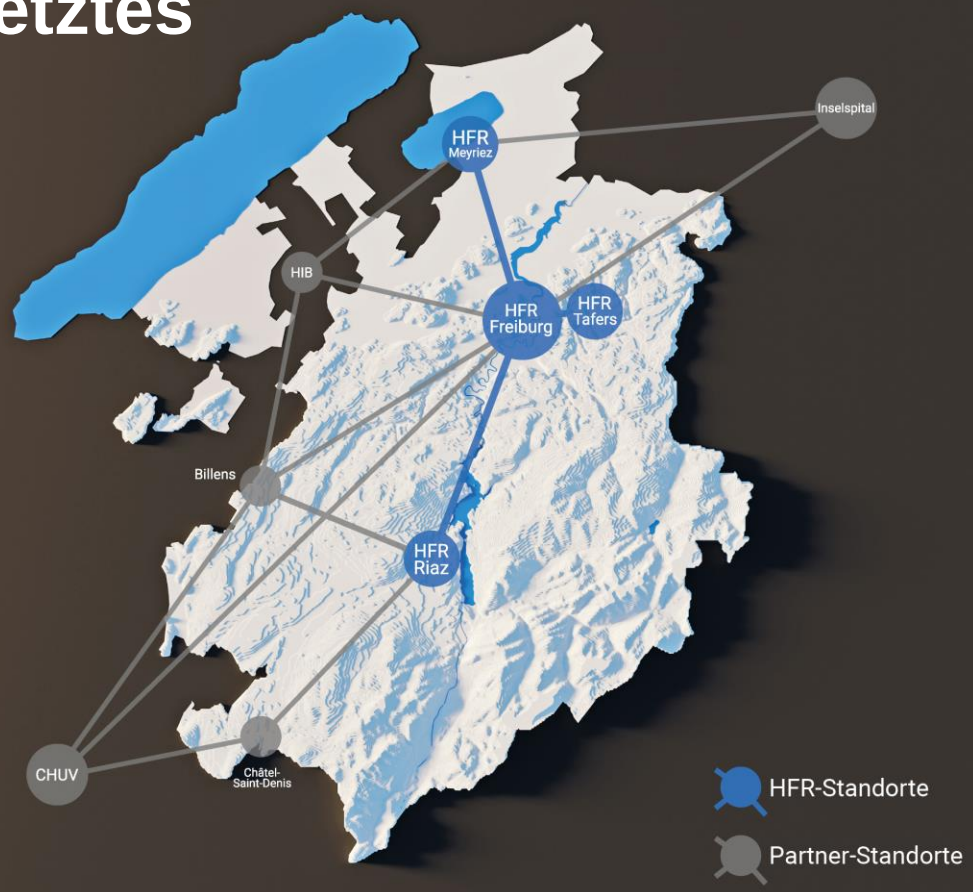
Trend zu ambulanten Behandlungen

Digitalisierung in der Medizin

Nutzung von «Big Data» und Präzisionsmedizin

Konkurrenz mit öffentlichen und privaten Spitälern innerhalb und ausserhalb des Kantons

4. Ein vernetztes Spital



HFR Freiburg

HFR Meyriez

HFR Tafers

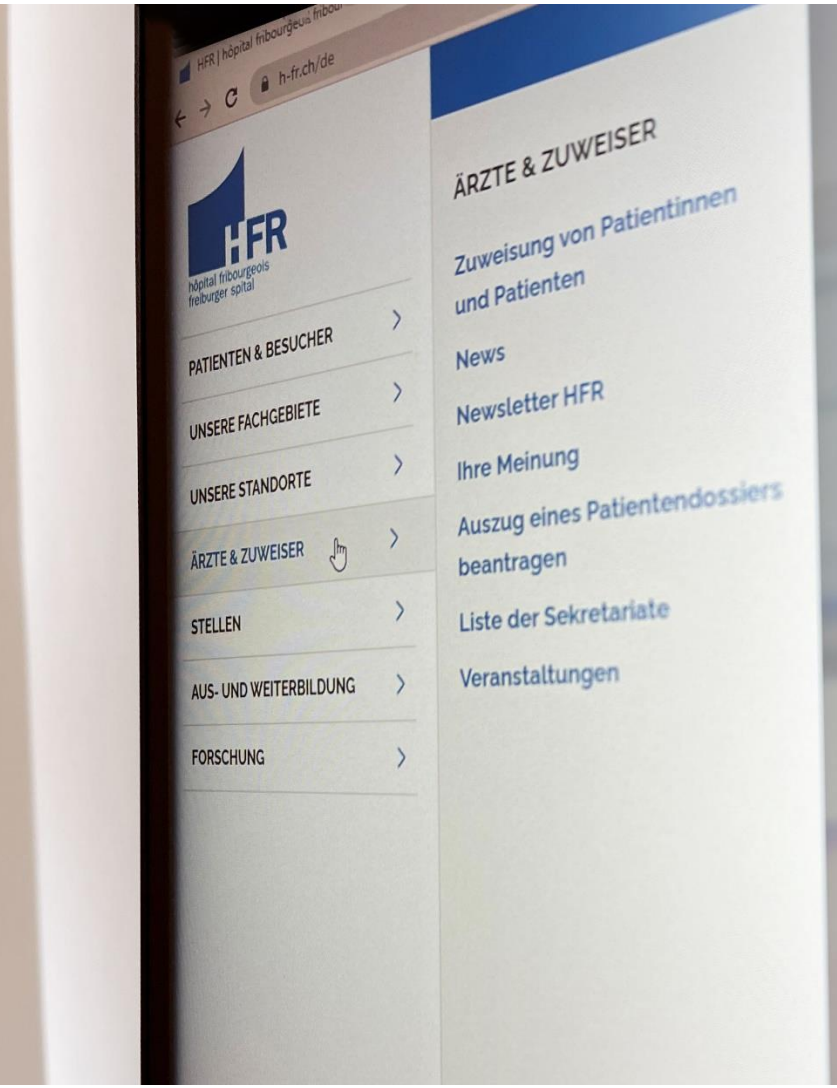
HFR Riaz

4. Ein breites Leistungsangebot

Medizinische Fachgebiete (nicht abschliessend)

- ✓ Akutgeriatrie
- ✓ Allgemeine Chirurgie
- ✓ Innere Medizin und Fachgebiete*
- ✓ Anästhesiologie
- ✓ Brustzentrum (mit Daler-Spital)
- ✓ Gynäkologie und Geburtshilfe
- ✓ HNO
- ✓ Intensivpflege
- ✓ Labor
- ✓ Neurochirurgie
- ✓ Notfallmedizin
- ✓ Nuklearmedizin
- ✓ Ophthalmologie
- ✓ Orthopädische Chirurgie
- ✓ Pädiatrie/Neonatologie (inkl. Zentrum für integrative Pädiatrie)
- ✓ Palliative Care
- ✓ Pharmazie
- ✓ Prostatazentrum (mit Daler-Spital)
- ✓ Radiologie
- ✓ Radio-Onkologie
- ✓ Rehabilitation (kardiovaskuläre, muskuloskelettale, respiratorische, geriatrische Rehabilitation und Neurorehabilitation)
- ✓ Rheumatologie
- ✓ Sportmedizin
- ✓ Stroke Unit
- ✓ Zentrum für Essstörungen und Übergewicht
- ✓ Zentrum für Schmerztherapie

*mit Angiologie, Dermatologie (Ambulant), Endokrinologie und Diabetologie, Gastroenterologie, Hämatologie, Infektiologie, Kardiologie (STEMI), Nephrologie, Neurologie, Onkologie, Pneumologie



4. Kommunikation

Website: www.h-fr.ch

Ein eigener Bereich auf der Website: Ärzte & Zuweiser

Ein vierteljährlicher Newsletter für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte und Partner

Ein Magazin 2x/Jahr: H24

RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

• Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit

Das Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG) ist die einzige unabhängige öffentlich-rechtliche Anstalt, die ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit, im Kantonsgebiet anbietet.

Das FNPG, besteht aus 720 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die jedes Jahr 9700 Patienten an etwa sechs Standorten empfangen. Die Leistungen in Psychiatrie und Psychotherapie werden erbracht von :

- **Bereich Kinder und Jugendliche | Dr Laurent Holzer**

  > laurent.holzer@rfsm.ch

- **Bereich Erwachsene | Prof. Dre Isabelle Gothuey**

  > isabelle.gothuey@rfsm.ch

- **Bereich ältere Personen | Dr Samia Hakimi**

  > mia.hakimi@rfsm.ch

RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

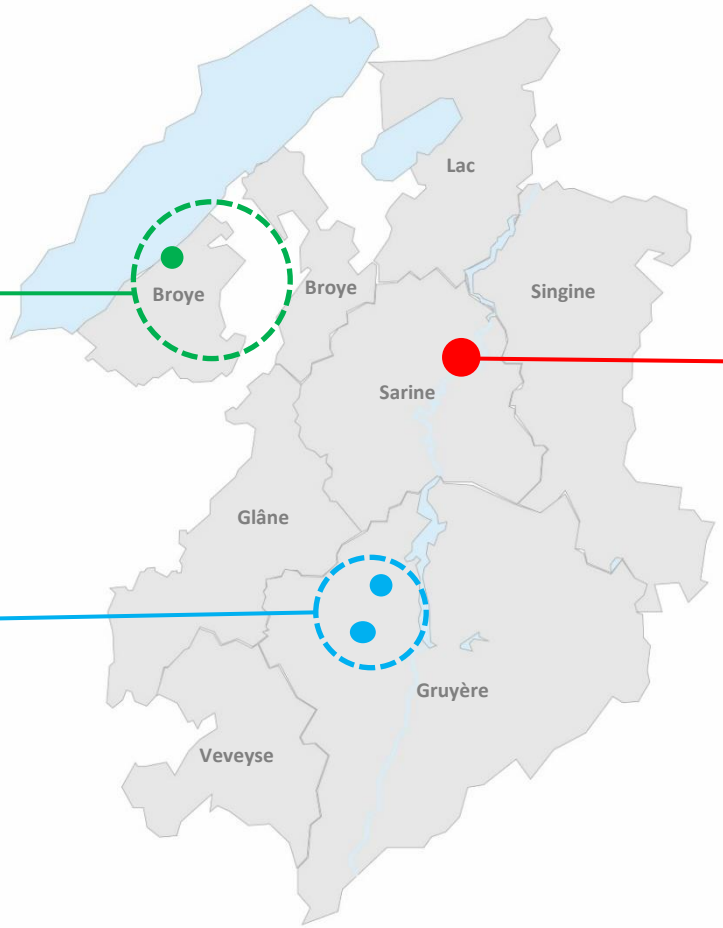
Karte des Leistungsumfangs

ESTAVAYER-LE-LAC

- Regionale psychiatrische Konsultationen für Erwachsene, betagte Personen, Kinder und Jugendliche
- Psychiatrischer Standort (HIB)

FNPG BULLE / FNPG MARSENS

- Ambulantes Zentrum für Kinder und Jugendliche und betagte Personen
- Tagesklinik (20 Plätze)
- Stationäres Behandlungs-zentrum in Marsens (7 Abteilungseinheiten)
- Psychiatrischer Standort Süd (HFR Riaz, HFR Billens, Altersheim)



FNPG FREIBURG

- Kantonale psychiatrische Notfälle
- Spitalzentrum (3 Pflegestationen, davon 2 deutschsprachige und 1 zweisprachige).
- Französischsprachiges ambulantes Zentrum für Erwachsene und betagte Personen
- Deutschsprachiges ambulantes Zentrum für Erwachsene und betagte Personen
- Französischsprachige Tagesklinik (25 Plätze)
- Deutschsprachige Tagesklinik (20 Plätze)
- Zentrum für forensische Psychiatrie (Gutachten & Verbindung in Gefängnissen)
- Kantonales Zentrum für Suchtkrankheiten
- Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychiatrische Verbindung Nord (HFR Freiburg, Pflegeheime, Wohnheime) Sucht- und onkologische Verbindung.
- Universitäres Zentrum für klinische Forschung

RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Kontakt

Die Leistungen des FNPG sind 24/24 Std, 7/7 Tage über unsere telefonische Hinweis und Orientierungs-Hotline verfügbar.

Für eine ambulante Erstberatung, eine Einweisung in ein Krankenhaus oder einen psychiatrischen Notfall rufen Sie bitte an unter :

026 308 08 08

Für weitere klinische Informationen leiten unsere Fachleute Sie an die für Ihre Anfragen am besten geeigneten Abteilungen des FNPG weiter unter :

026 308 00 00

Alle Informationen auf www.rfsm.ch

In Kurz : das Daler-Spital…

HÔPITAL SPITAL
DALER

- Das Daler-Spital ist eine öffentlich anerkannte gemeinnützige Privatstiftung, die sich als zweisprachig auszeichnet. er ist mit über 300 Mitarbeitern einer der grössten Arbeitgeber im Kanton

- Das Daler-Spital wird seit über 100 Jahren betrieben (Oktober 1917) und ist allen Patienten - unabhängig von ihrer Versicherungsklasse (86% der Patienten in allgemein Zimmer im Jahr 2022)– zugänglich, im Rahmen der Leistungsaufträge vom Kanton Freiburg.

- Die hauptsächlichen stationären Tätigkeitsbereiche sind :
  - die allgemeine und viszerale Chirurgie
  - die Urologie
  - die Gynäkologie
  - die Geburtshilfe (eine der grössten privaten Maternität des Kantons Freiburg),
  - die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde (HNO)

- Das Daler-Spital arbeitet mit ca. 90 akkreditierten Fachärzten, die über ausgewiesene Erfahrung verfügen.

CLINIQUE GÉNÉRALE
Ste-Anne

Die Clinique Générale Ste-Anne liegt im Herzen Freiburgs und gehört zu den renommiertesten Spitälern des Kantons. Mit rund 80 Belegärzten und 140 Mitarbeitern bietet sie allen Freiburgern ein breites Spektrum an medizinischen Leistungen.

Von der ersten Beratung über die Diagnose und den chirurgischen Eingriff bis hin zur Rehabilitation gewährleisten die Teams eine umfassende und kontinuierliche Betreuung. Im Vordergrund stehen eine erstklassige medizinische Behandlung und eine persönliche Betreuung in familiärer Atmosphäre und moderner Umgebung.

Die wichtigsten medizinischen Fachgebiete der Clinique Générale Ste-Anne sind:

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Neurochirurgie
- Gynäkologie
- Chirurgie
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde (HNO)

Zu den medizinischen und chirurgischen Disziplinen, die von den Belegärzten angeboten werden, gehören ausserdem Allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin, Angiologie, Endokrinologie und Diabetologie, Hämatologie, Kardiologie, Neurologie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Rheumatologie sowie Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie.

Jährlich werden über 4000 chirurgische Eingriffe durchgeführt, die den Freiburgerinnen und Freiburgern **unabhängig von ihrem Versicherungsschutz** zugute kommen. Als gemeinnützige Einrichtung erfüllt die Klinik einen öffentlichen Auftrag.

Die 1932 gegründete Clinique Générale Ste-Anne fusionierte mit der Clinique Garcia und wurde 2005 in das Swiss Medical Network integriert, ein Netzwerk von über 20 Kliniken und 60 medizinischen Zentren in den drei Sprachregionen der Schweiz.

www.cliniquegenerale.ch

Die Gesundheistligen des Kantons Freiburg

Dienstleistung für Beratung, Unterstützung, Pflege und Prävention zu Gunsten der betroffenen Patienten, zu Hause oder am Konsultationsort

les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

- Ligue fribourgeoise contre le cancer
  Krebsliga Freiburg
- diabètefribourg
  diabetesfreiburg
- Ligue pulmonaire fribourgeoise
  Lungenliga Freiburg
- CIPRET Fribourg - Prévention du tabagisme
  Fachstelle Tabakpävention Freiburg - CIPRET
- Dépistage du cancer Fribourg
  Krebs-Früherkennung Freiburg
- Équipe mobile de soins palliatifs Voltigo
  Mobiles Palliative Care Team Voltigo

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg

Wo findet man uns?

Kontakt

info@liguessante-fr.ch

Route St-Nicolas-de-Flüe 2
CP
1701 Fribourg

+41 26 426 02 66

Für mehr Informationen:

https://liguessante-fr.ch

ligue fribourgeoise contre le cancer
krebsliga freiburg

Beratung und Unterstützung	▪ Beratung und Unterstützung der Krebskranken und deren Angehörige, während allen Phasen der Krankheit ▪ Spezifische Begleitung der durch Krebs betroffenen Kinder und Familien ▪ Begleitmassnahmen für die berufliche Rehabilitation nach der Krankheit, Coaching in den Unternehmen durch unsere Spezialisten ▪ Kurse, Konferenzen, Austausch- und Selbsthilfegruppen
Mobiles Team für palliativ-medizinische Versorgung Voltigo	▪ Spezialisierte palliativmedizinische Versorgung unter ärztlichen Betreuung, in Zusammenarbeit mit den vorhandenen Diensten ▪ Unterstützung, Beratung für Fachpersonen, die Patienten und deren Angehörige ▪ Erreichbarkeit 24/24, 7/7 Tage
Brustkrebs-Früherkennung Freiburg	▪ Umsetzung des kantonalen Programms zur systematischen Brustkrebs-Früherkennung durch Mammographie ▪ Aufforderung an alle im Kanton wohnhaften Frauen ab 50, alle zwei Jahre eine Früherkennungsmammographie durchzuführen zu lassen
Darmkrebs-Früherkennung Freiburg	▪ Umsetzung des kantonalen Programms zur systematischen Darmkrebs-Früherkennung durch einen Test auf unsichtbares Blut im Stuhl (FIT) oder eine Darmspiegelung . ▪ Einladung an alle im Kanton wohnhaften Personen zwischen 50 und 69 Jahren, entweder alle 2 Jahre einen FIT-Test oder alle 10 Jahre eine Darmspiegelung durchführen zu lassen.
Krebsregister	▪ Erfassung von allen im Kanton auftretenden Krebsfälle ▪ Zur Verfügungstellung der vollständigen epidemiologischen Daten

diabètefribourg
diabetesfreiburg

LIGUE PULMONAIRE FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG

diabetesfreiburg

- Unterstützung und Beratung der Diabetiker und deren Angehörige
- Einzelberatung in Diabetologie und Ernährungslehre, spezialisierte Fusspflege und Gruppenunterricht
- Spezialisiert Begleitung für diabetische Kinder
- Materialverkauf

Lungenliga Freiburg

- Unterstützung und Beratung für Menschen mit Asthma, Schlaf-Apnoe oder Ateminsuffizienz und deren Angehörige, in allen Phasen der Krankheit
- Für den reibungslosen Ablauf der Therapien notwendige ambulante Pflegeleistungen
- Verleih und Verkauf von Atemhilfegeräte nach ärztlicher Verordnung
- Früherkennung von Tuberkulose

- Öffentliche Informationen, Fachunterlagen, Präventionsaktivitäten.
- Kurse, Konferenzen, Austausch- und Selbsthilfegruppen.

- Die Pflegeleistungen Lungenliga Freiburg und von diabetesfreiburg werden gemäss Art. 7 KLV von den Krankenkassen übernommen.
- Die Einzelberatungen in Diabetologie und Ernährungslehre werden gemäss Art. 9b und 9C KLV von den Krankenassen übernommen.
- Die Verordnungen können heruntergeladen werden: www.diabetefribourg.ch / www.liguepulmonaire-fr.ch

Prävention und Gesundheitsförderung

Prävention von nicht übertragbaren Krankheiten

- Umsetzung des kantonalen Tabak-Präventionsprogramm (Verhaltensprävention, Unterstützung zum Rauchstopp)
- Förderung einer gesunden Ernährung und regelmässiger körperlicher
- Informations- und Sensibilisierungsaktivitäten zur Prävention und Früherkennung der verschiedenen Krebsarten (Brustkrebs, Prostatakrebs, Haut- und Darmkrebs)
- Informations- und Sensibilisierungsaktivitäten zur Prävention und Früherkennung zu Diabetes.
- Informations- und Sensibilisierungsaktivitäten zur COPD und den Schlaf-Apnoen

Voltigo
Équipe mobile de soins palliatifs
Mobiles Palliative Care Team

Ziel der Palliative Care: Menschen in der letzten Lebensphase ermöglichen, besser zu leben, weniger zu leiden und am Ort ihrer Wahl verbleiben zu können.

Als Sektor der Krebsliga Freiburg arbeitet das MPCT Voltigo mit einer Betriebsbewilligung und im Rahmen einer Leistungsvereinbarung der Direktion für Gesundheit und Soziales des Kantons Freiburg. Das interdisziplinäre Team besteht aus in Palliative Care spezialisierten Ärzten, Ärztinnen und Pflegefachpersonen.

Auftrag: Dazu beitragen, dass die gesamte Freiburger Bevölkerung von einer qualitativ hochwertigen Palliative Care selbstbestimmt profitieren kann, ungeachtet der Krankheiten der betroffenen Personen.

Leistungen		
Unterstützung und Beratung der Berufsfachpersonen, der freiwilligen Mitarbeitenden, der Kranken und deren Angehörigen.	in Zusammenarbeit mit den Fachpersonen der bestehenden Einrichtungen **spezialisierte Palliative Care anbieten, wenn die Situation es erfordert**	**Weiterbildungsaktivitäten** initiieren
Arbeitsgrundlagen		
Ärzteschaft: interveniert auf Anfrage des behandelnden Arztes oder der behandelnden Ärztin (Praxis oder Spital). Die Zusammenarbeit wurde im Vorfeld gemeinsam definiert.	**Pflegefachpersonen**: intervenieren auf Anfrage von Berufsfachpersonen, Angehörigen und kranken Personen. Nach der Bestandes Aufnahme steht das Pflegefachteam rund um die Uhr und 7 Tage/Woche zur Verfügung.	**Ärzteschaft und Pflegefachpersonen gemeinsam**: bei Bedarf.

Meldungen : werktags von 7.30 Uhr bis 17.30 Uhr ; Telefonnummer **026 426 00 00**

palliative ch
fribourg - freiburg

Palliativversorgung in Freiburg

PALLIAPHONE est une ligne téléphonique gratuite d'informations générales sur les soins palliatifs et la fin de vie.

PALLIAPHONE ist eine kostenlose telefonische Beratungs-stelle für den Bereich «Palliative Care und Lebensende».

026 426 00 55

Ce service s'adresse à toute personne intéressée ou concernée. Des infirmier-ère-s spécialisé-e-s répondent à vos questions.

Dieser Dienst richtet sich an alle interessierten und betroffenen Personen. Pflegefachfrauen und –Männer beantworten Ihre Fragen.

HORAIRES
ANTWORTZEITEN

Lundi–jeudi Montag– Donner.	09:00–12:00 15:00–18:00
Vendredi et veilles de fêtes Freitag und vor Feiertagen	09:00–12:00 14:00–16:00

- Palliative Fribourg/Freiburg ist eine Netzwerkorganisation die alle Bereiche (Spital, ambulant, Institutionen, Wohnort) sowie alle Berufskategorien oder ehrenamtlichen Verbände vereint, die im Bereich der Palliativbetreuung aktiv sind.
- Um bei Palliative FR Mitglied zu werden ➔ Anmeldung per Internet: www.palliative-fr.ch
- Organisation von Kongressen, Ausbildungen, öffentlichen Veranstaltungen
- Informationsinstrumente: Palliaphone, PalliativeLab

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

Freiburgisches Rotes Kreuz
www.croix-rouge-fr.ch

Dienstleistungen damit Betagte zu Hause bleiben können
Fahrdienst und Hausbesuche
Notruf SRK
Entlastungsdienst für Angehörige (Besuche, Beratung und Kurse)

Dienstleistungen für Familien mit Kindern
Rotkäppchen (Kinderbetreuung zu Hause)
Mütter- und Väterberatung
Sommerlager
Sozialhilfe
ZigZag Boutique

Dienstleistungen für Personen mit Migrationshintergrund
Sprachkurse
Leben in der Schweiz
ZigZag Boutique

Sozial- und Gesundheitslandschaft für ältere und/oder beeinträchtigte Personen

Koordinationsstellen

Die sieben Koordinationszentren, die in die Gesundheitsnetzwerke eingebunden sind, bilden das Kernstück des Systems.

Die Kontaktaufnahme mit dem Koordinationszentrum des Patientendistrikts ist für alle Anfragen bezüglich eines Eintritts ins Pflegeheim, Tagespflegeeinrichtungen oder der häuslichen Pflege und Betreuung notwendig.

Das ärztliche Attest, das von der MFAF und der VFAS erstellt wurde, muss an das Koordinationszentrum geschickt werden.

Pflegeheime und Tagesheime

Es gibt 45 Pflegeheime mit Langzeit- und Kurzzeitaufenthalten im gesamten Kanton, sowie 7 Tagesstätten für ältere Menschen in fragilen Situationen.

In den Pflegeheimen werden multidisziplinäre Teams eingesetzt, um die Integration der Person in ihrem neuen Lebensumfeld zu erleichtern und die notwendige Pflege und Begleitung sicherzustellen.

Die Tagesstätten bieten älteren Menschen die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Sie dienen auch als Erholungsort für pflegende Angehörige.

Spitex

Es gibt 7 Dienste, die in jedem Bezirk verteilt sind und in die Gesundheitsnetzwerke integriert sind. Sie bieten häusliche Pflege- und Betreuungsdienstleistungen an. Die betreuten Personen sind jeden Alters und mit Schwierigkeiten aufgrund von Krankheit, Unfall, Behinderung oder Krise konfrontiert.

Durch diese Dienste kann die Person die Dauer des Krankenhausaufenthalts verkürzen, den Eintritt in ein Pflegeheim verschieben oder vermeiden und in ihrer vertrauten und sozialen Umgebung bleiben.

VFAS : kantonaler Dachverband

Die VFAS ist der Dachverband, der Pflegeheime, Gesundheitsnetzwerke mit häuslichen Diensten und Koordinationszentren zusammenführt. Sie fördert eine Qualitätspolitik, indem sie geeignete Lebensräume, häusliche Dienstleistungen und massgeschneiderte Unterstützung für gefährdete Personen unterstützt. Die VFAS vertritt die Interessen ihrer Mitglieder, beteiligt sich an der Entwicklung von Projekten und spielt eine Schlüsselrolle auf kantonaler und nationaler Ebene im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens.

Kontaktperson: Claude Bertelletto Küng, Direktorin, claude.bertelletto@afisa-vfas.ch, 079/234.71.44, www.afisa-vfas.ch

AFISA-VFAS

PRO SENECTUTE FREIBURG 60+

Die Stiftung Pro Senectute hat sich zum Ziel gesetzt, das Wohlergehen und die Lebensqualität der über 60-Jährigen im Kanton Freiburg zu erhalten und zu verbessern.

Dienstleistungen	Kosten
Sozial Beratung	Gratis
Begleitdienst	25 CHF pro Besuch (1 bis 3 Stunde / Woche
Reinigungsdienst	26 CHF pro Stunde
Steuererklärungsdienst	65 CHF im Büro / 85 CHF Hausbesuch
Administrativer Begleitdienst	Gratis
Sport, Bildung und Freizeit	Jahresprogramm
finanzielle Unterstützung	Gratis (zu sehen Bedingungen)

Pro Senectute Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg / 026 347 12 40

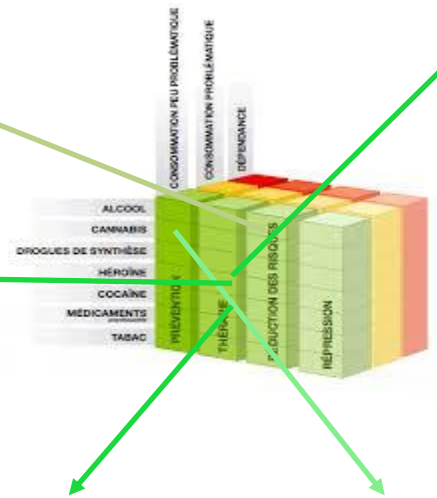
Le Tremplin : eine anerkannte öffentliche Institution von öffentlichem Interesse für die soziale und berufliche Eigliederung von Personen in prekären Situationen und mit Suchtkrankheiten

Au Seuil : niederschwellige Anlaufstelle

- Bedingungsloser Empfang, Information und Orientierungshilfe
- Basisleistungen: Duschen, Wäscherei, Mahlzeiten, Tausch von Verbrauchsmaterial (IV, Sniff, Dragon Chase)
- Mini-Jobs : Cleanteam, Küche, Reinigung, Brauerei Trampoline

Parcours Horizon

- Wohn-Wiederherstellungszeit und sozialer und /oder beruflicher Eingliederung und Gärtnerei-Werkstätte Fachübergreifendes Team für eine individuelle autonomiefördernde Begleitung
- Aufnahme von Personen:
  - durch die Justiz anvertraut
  - Paare
  - Minderjährige
- Akzeptanz von Haustieren



Les Ateliers de Fribourg

- Einzelverträge
- Leistungsangepasste Produktion
- Schreinerei, Schlosserei, Reinigung, Mailing, Glasgravierung, Brandmalerei, Rohrflechten
- Ladengeschäft und Onlineshop

Empreinte : Kompetenzzentrum STI-HIV

- STI-HIV- Prävention und Förderung der sexuellen Gesundheit von Risikogruppen und der Freiburger Bevölkerung im Allgemeinen.
- Soziale Betreuung für die Leistungsempfänger und deren Angehörige
- Früherkennung und Begleitung
- In den OS, den CO, den Berufsbildungszentren , den «girons», MSM und LGBT
- Treffpunkten

Sozialdienst des Tremplin

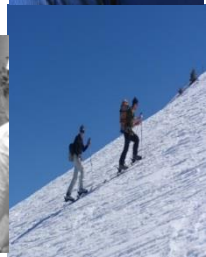
- Administrative Begleitung, Budgetverwaltung, Entschuldung, Krankenkassenverwaltung für alle Unterstützungen und Sozialvesricherungen, Begleitung zu Hause
- Kantonale Bedarfsabklärungsstelle **026/305 30 70**
- Sozial-administrative Leistungen in Haushalten und Bereitschaft im Seuil

Fondation le Tremplin
www.tremplin.ch
Une institution RIFA

VEREINIGUNG LE RADEAU

- **Institution für Suchtkranke Personen, Männer und Frauen ab 16 Jahren.**
- **Herzliche Atmosphäre, in Orsonnens, im Freiburgerland; Therapie von 1 Monat bis 3 Jahre;**
- **Bio-psycho-soziale auf die Person konzentrierte Betreuung, interdisziplinäres Team (Sozialpädagogen, Erzieher, Sozialarbeiter, Psychologe)**
- **Bereiche der sozialberuflichen Integration(Küche, Haushalt, Garten, Bäckerei, Verkauf, Bäcker EBA möglich);**
- **Bereiche der sozialen Integration(Sport, Freizeitgestaltung, Bereich Gestaltung, Gemeinschaftsleben);**
- **Bereich persönliche Entwicklung: individuelles Coaching (Motivationsgespräche, Prävention erneuter Konsumation, kurze systemische Therapietechnik, Entspannungstechniken: Meditation mit Trommel und geleitete Meditationen, Acudetox, administrative Begleitung). Gesprächsgruppe(Selbstbehauptung, Gefühlssteuerung). Familiengespräche;**
- **Interne medizinische Betreuung. Externe medizinische und psychiatrische Betreuung möglich;**
- **Betreuung der Nachbehandlung, in Wohnungen; Equip'Apparts (mobiles Team für Hauspflege);**
- **Anerkannt als gemeinnützige Einrichtung, subventioniert;**
- **Zusammenarbeit mit den Netzwerkpartnern : RIFA (Torry, Tremplin, Radeau), RFSM, niedergelassenen Ärzten und Psychiatern, HFR, Sozialdienste, Justiz (SASPP, Sprob), Vormundschaftsbehörden, IV-Stelle, IPT, INFRI-Institutionen, Reper, La Tuile**

…



FONDATION STIFTUNG
LE TORRY

RIFA
Tremplin, Torry, Radeau

Le Torry ist ein Zentrum für Suchtbehandlungen spezialisiert in Alkohologie.

Alle unsere Leistungen sind zweisprachig (F oder D), und richten sich an Frauen und Männer zwischen 20 und 65 Jahren (ausnahmsweise auch älter).

- Ein Wohnbereich für den 5-wöchigen Entzug.
- Ein Wohnbereich für die psychosoziale und beruflich-soziale Wiedereingliederung.
- Ambulante Leistungen wie : Rückfall, kontrollierter Konsum, Weiterbildungen für Fachleute in Alkohologie…

- Zögern Sie nicht mit uns in Kontakt zu treten

026 /460 88 22

- Oder über unsere Webseite

www.letorry.ch

Fri [ ] santé
espace de soins et d'orientation
raum für beratung und behandlung

«L'accès aux soins pour toutes et tous»
„Zugang zur Gesundheitsversorgung für alle"

Leistungsauftrag von der
Direktion für Gesundheit und Soziales

- AUFTRAG: Der Raum für Behandlung von Fri-Santé wurde 2003 von Ärzte ohne Grenzen gegründet und bietet Personen ohne Zugang zu medizinischer Versorgung (= ohne Krankenversicherung) soziale und gesundheitliche Leistungen.
  - Fri-Santé verfolgt zudem das Ziel, bei seinen Patientinnen und Patienten die Gesundheitsprävention und -förderung auszubauen.

  - **Medizinisch-soziale PERMANENCE: 3 × ½ Tag/Woche**
    - Medizinische Sprechstunde: diplomierte Pflegefachperson + freiwilliger Vertrauensarzt in Zusammenarbeit (gratis) mit Allgemeinmedizinern und Fachärzten des Kantons.
    - Sozialberatung: Beratung, Begleitung und Unterstützung zum Thema Krankenversicherung

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

Netzwerk der freischaffenden Hebammen (FH) des Kantons Freiburg

Leistungen der FH

- Beratungen bezüglich der Familienplanung
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen und Nachkontrolle
- Betreuung von Risikoschwangeren auf ärtzliche Verordnung
- Leitung von Beleg-, Haus- und Geburtshausgeburten
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Still- und Ernährungsberatungen
- Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik / Beckenbodentherapie
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod

All diese Leistungen sind zu 100% von der Grundversicherung gedeckt

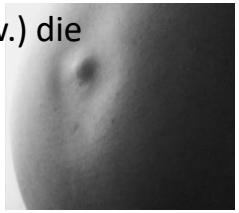
Qualitätsmanagement und Kontinuität der Betreuung

- Die Qualität der Betreuung durch die FHs beruht auf den Guidelines und den Betreuungskonzepte der Fachhochschulen
- Die Betreuung durch die FH ist Teil einer **interdisziplinären** Betreuung
- Sie umfasst die **medizinische** Ueberwachung und Versorgung, aber auch die **psycho-soziale**, **präventive** und **bildende** Gesundheitsumsorgung

Hauptziel der Sektion Freiburg (vom SHV unterstützt)

Den Familien eine optimale Unterstützung anbieten, damit sie mit den bestmöglichen Voraussetzungen ihr Kind empfangen können, und,
Mit den verschiedenen Gesundheitspartnern (Gynäkologen, Allgemeinpraktiker, Kinderärtzte, usw.) die Kontinuität der Betreuung sichern

Unsere Internetseite: https://sage-femme-fribourg.ch/de/



Solidarité femmes fribourg
Frauenhaus freiburg

FRAUENHAUS UND OPFERBERATUNGSSTELLE

Seit 30 Jahren engagiert sich der Verein Frauenhaus gegen Gewalt an Frauen. Wir sind Fachfrauen, die im Bereich Gewalt gegen Frauen ausgebildet sind. Wir beraten telefonisch, per Email oder nach vereinbartem Termin auf unserer Beratungsstelle. Die Beratungen sind **gratis und vertraulich**. Den Betroffenen bieten wir Zuhören, Informationen und Unterstützung an.
Unsere Organisation verfügt ebenfalls über ein Frauenhaus für Frauen und ihre Kinder, welche Sicherheit brauchen.

Gründe für eine Kontaktaufnahme:

- Sie stellen sich Fragen zur Gewalt, die Sie erleben?
- Sie brauchen Distanz und Zeit, um über Alternativen nachzudenken?
- Sie fühlen sich bedroht und brauchen Sicherheit?

Sie können uns erreichen:
Telefonisch: 026 322 22 02
Per mail: info@sf-lavi.ch

EX-pression

Hilfe für Menschen mit gewalttätigem Verhalten

- Verein mit gemeinnützigem Zweck
- Richtet sich an volljährige Männer und Frauen aus dem Kanton Freiburg.
- Angebot auch für französiche- und fremdsprachige Personen

Permanence téléphonique - Conseil

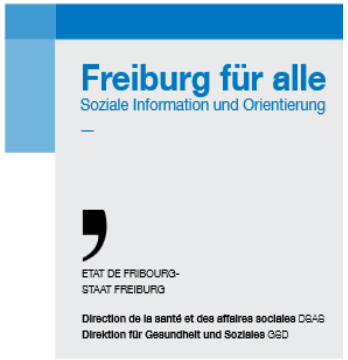
- par téléphone au **0848 08 08 08*** (coût réduit : CHF 0.04/min) et par SMS au **079 703 36 57.**
- conseils par email: info@ex-pression.ch
- http://www.ex-pression.ch/de

Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Gemeinnützige Beraterverein

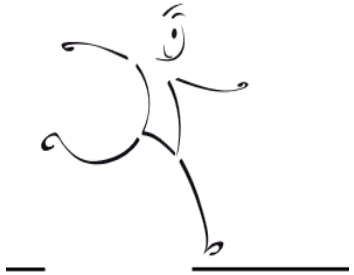
- Mediation in der Familie
- Beratung in Ehefragen
- Kinderbetreuung
- As'trame

Avenue de la Gare 14
1700 Fribourg
026 322 10 14
https://www.officefamilial.ch/de



Ziele

- Die freiburgische Bevölkerung über das bestehende soziale Angebot informieren
- Die anfragenden Personen über die verschiedenen Dienste, Stellen und Organisationen orientieren
- Verschlimmerung der Situationen durch fehlende Information verhindern



Leistungen: Informationen, Zuhören, Persönliche Beratung, Orientierung zum adäquaten Dienst (Bei Bedarf Herstellung eines Kontaktes), Freier Zugang zu Unterlagen und Dokumenten

Arbeitsweise: anonym und vertraulich, sofortiges agieren, gratis, vertrauensvoller- und professioneller Rahmen, Zweisprachig

Empfangsstelle: Rue du Criblet 13, Freiburg

Hotline: **0848 246 246 (kostenpflichtig)**

https://www.fr.ch/de/alltag/ffa - freiburgfueralle@fr.ch

Médecins Fribourg
ÄrztInnen Freiburg

Danke!